



EN VANDRING MED FRANS AV ASSISI

**PILEGRIMSVANDRING
I TOSCANA
18. – 26. SEPTEMBER 2020**

**PILEGRIMSRUTEN
"THE WAY OF ST FRANCIS"
FRA FIRENZE TIL LA VERNA**



Retreathuset Santa Maria a Ferrano inviterer til pilegrimsretreat i Toscana, Italia. Vi vandrer langs den gamle pilegrimsruten som går fra Firenze mot Roma og går til klosteret La Verna som ligger inne i Appenninene.

La Verna er klosteret der Frans av Assisi flere ganger trakk seg tilbake og hvor han fikk sine stigmata eller Kristi sårmerker.

Vandringen blir i retreatramme. Vi planlegger en dagssamling på Utstein Pilegrimsgard i løpet av sommeren og vi har en dags retreat på Santa Maria før vi legger ut på den fire dagers vandringen. Underveis tar vi med oss tanker og bønner fra den hellige Frans. På La Verna blir vi tatt imot av fransiskanerbrødre som gir oss omvisning og informasjon om fransiskanerordenen

PROGRAM

Fredag 18.sept

Samling i Firenze. Overnatting på hotell.

Lørdag 19.sept

Bagasjen hentes og kjøres til Santa Maria a Ferrano. Byvandring. Spor av St. Frans i Firenze. Buss til Diacceto hvor vi går siste kilometerne opp til Ferrano.

Søndag 20.sept

Retreatdag på Santa Maria. Tekstmeditasjoner og tidebønner. Nattverd gudstjeneste.

Mandag 21.sept

Transport til Consuma. Vandring Consuma til Stia. 17 km – 6 timer. Overnatting på hotell.

Tirsdag 22.sept

Vandring Stia til Camaldoli. 16 km – 7 timer

Overnatting på kloster.

Onsdag 23.sept

Vandring Camaldoli via Badia Prataglia til Corresso. 15km – 6 timer. Overnatting på vandrerhjem.

Torsdag 24.sept

Transport til Rimbocchi. Vandring siste etappe opp til La Verna. Omvisning, middag og overnatting. Overnatting på gjestehus.

Fredag 25.sept

Buss tilbake til Diacceto. Vandring opp til Santa Maria. Avslutning med nattverdgdustjeneste.

Lørdag 26.sept

Retur med buss til Firenze på formiddagen.

INFORMASJON

Hver enkelt deltager ordner med flyreise til Firenze. KLM via Amsterdam er som regel rimeligst. Bestill i god tid. Vi samles på hotell i Firenze fredag kveld.

Vandring skjer i varierende og kupert terreng. Skogsveier, stier og landeveg. Vanlig god fysisk form er nødvendig. Krevende som en fjelltur i Norge. Gode tursko som holder ute vann er nødvendig. Et par lette sko til skift og bruk innendørs anbefales. Det kan bli regn og på grunn

av høyden (500- 1000 m) kan vi få kalde kvelder og netter. Regntøy og et varmt plagg er nødvendig.

Alle bærer med seg det en trenger for 4 dagers vandring. Bagasjen ellers settes igjen på Santa Maria. Middag og frokost serveres alle dager. Vi bærer med oss drikke. Hver enkelt kjøper lunch og bærer den med seg de dagene vi ikke kan få kjøpt på veien. I tillegg til kredittkort ta med ca.300 euro i kontanter til småkjøp og handling underveis. Ha med håndkle og toalettsaker samt litt førstehjelp som plaster til blemmer og andre småskader.

Litt solkrem, om det blir bli sol og varme dager. Overnatting i dobbeltrom. Enkeltrum er tilgjengelig de fleste plasser mot et pristillegg. Oppredd seng alle steder.

Guide og medvandrere er Arne Sørås, prest i DNK og Thomas Müller , prest i den episkopale kirke og åndelig veileder.

PRIS

Kr 8500 Inkluderer overnatting i dobbeltrom, frokost og middag
Enkeltrumstillegg kr 1500.

Ved påmelding betales kr 2000 til
Støtteforeningen for Santa Maria Ferrano.
Kto. 3000 24 08887 (Sparebanken Sør)
Restbeløp betales innen 15.august

30 euro betales kontant ved ankomst. Dette er for lokal transport og medlemsavgift i "ars.ferrano" (foreningen som driver Santa Maria) Det er lokale forskrifter som krever medlemskap for overnatting og bruk av Santa Maria.

Påmelding eller spørsmål?

Ta kontakt med Støtteforeningen for Santa Maria Ferrano v/misjonsprest Arne Sørås
arnesoras@hotmail.com eller tel 47489139



Den Hellige Frans

Watanabe 1981



Fra Stia på rutens andre dag



Santa Maria a Ferrano



Klosteret på La Verna