

Klienter sier om Rosenbehandling.

1. Jeg begynte i rosenbehandling hos Marianne en periode med mye stress, og det viktigste behandlingen lærte meg var å lytte til kroppen min.

Nå tenker jeg av og til når det er mye som rører seg i meg, at kanskje jeg skulle hatt en ny behandling. Men så bestemmer jeg meg for å prøve lytte etter først, hva er det som skjer nå? Og jeg finner svar så ofte, at Marianne har gjort seg selv overflødig, for jeg har lært å lytte selv! Det kan være så konkret at jeg har vondt i hodet fordi jeg tenker for mye og har et problem å løse, men ikke tar med resten av kroppen. Og når jeg gjør det, begynner ofte løsningen på problemet. Når jeg våger meg på å lytte etter, er det alltid i bønn. Jeg ber om mot til å gå inn i det som er vondt eller urolig og gjør det sammen med Gud. Det er skummelt mange ganger, men da jeg lærte det hos Marianne var det trygt fordi jeg stolte på henne, hun var der og jeg visste at hun er kristen.

Når jeg våger lytte nå, er det fordi jeg vet Gud er hos meg og at Han bryr seg om hvordan jeg har det.

2. Rosenterapi knytta til retreat var veldig fint og naturlig

3. Kombinasjon retreat og rosenbehandling fungerer! Når rosenterapeuten er kristen blir behandlingen på benken til hjelp for både kropp, sjel og ånd. Jeg foreslår at dere fortsetter å gi dette tilbudet!

4. Ein etterlengta opplevelse av å finna/ høyra til i Guds ord/ Lyset er sannhet. Rosenbehandling var fin "opnar" og god oppleving.

Retreat med rosenbehandling

- Om å la seg berøre

22.- 25. november 2018–fleksibel start

På Utstein Pilegrimsgard



Et stillhetens sted som viser vei til Kristus

Retreat vil si å trekke seg tilbake for å finne hvile, indre samling og orientering i den livs-situasjon man befinner seg i.

På retreat kan du ha fokus på Jesus og på ditt forhold til Ham.

Den faste dagsrytmen hjelper oss til bevisstgjøring om Jesu nærvær midt i blant oss.



Rosenmetoden er en metode der terapeuten med sin tilstedeværelse og myke berøring, lytter til kroppen og dens signaler. Følelser som holdes på avstand fordi de var for overveldende, upassende eller ikke riktige, kan ubevist føre til spente muskler. Frigjøring av spente muskler og tilbakeholdt pust, kan gi mer selvinnsikt og mer kontakt med mennesket en er skapt til å være.

(For mer info:

http://rosenmetoden.no/terapeuter/marianne_borsheim.html



Marianne Børsheim

Marianne Børsheim er vernepleier og sertifisert Rosenterapeut siden juni 2013.

Reidun Kyllingstad, diakon ved Utstein Pilegrimsgard, leder retreaten og tilbyr samtale.



Reidun Kyllingstad

Pris: 2500 for 2 døgn, og 3300 for 3 døgn inkl behandling.

Betaling ved ankomst på bankterminal, med vipps eller kontant.

Påmelding fortløpende:

retreat@utsteinpilegrimsgard.no eller tlf. 468 15 769.

Beliggenhet:

Utstein Pilegrimsgard ligger like ved Utstein kloster på Klosterøy i Rennesøy kommune. Med bil er det 25 km nord for Stavanger sentrum. Buss nr. 10 går fra Stavanger mot Rennesøy. Bussbytte til nr. 33 på Sokn.

Det er 7 km fra hovedveien og til Pilegrimsgarden. Kystbussen fra Bergen/ Haugesund til Mosterøy. Henting avtales for de siste 7 km.

Endelig program for retreaten kommer senere, men vi nevner.....

Retreaten begynner torsdag med kveldsmat kl.18.00, og deltakerne kan komme mellom torsdag kl.17 og fredag kl.17. Fint om dere opplyser om når tid dere vil komme ved påmelding. Det blir et informasjonsmøte etter kveldsmat på fredagen.

Vi spiser de fleste måltider i stillhet mens vi lytter til musikk.

Retreaten avsluttes søndag med avreise etter middag som serveres kl.1300. Stillheten brytes litt ut i siste måltid, slik at de som ønsker å forlate retreat i taushet får mulighet til det

- Ellers av program kan vi nevne
- morgenbønn med nattverd lørdag og søndag
- tidebønner
- sentrerende bønn
- informasjonsmøte
- lyttegruppe
- fine turmulighet i området, sykkel til utlån

Det blir satt opp lister for rosenbehandling og samtale fredag og lørdag. Dette tilbudet er frivillig.