

Innføringskurs i åndelig veiledning

Høsten 2018 og vinteren 2019



Kursdatoer:

04. september
30. oktober
13. november
08. januar
05. februar
05. mars

Kursholdere:

Valfrid Botnen
Inger Liv Thaulle
Gunhild Andersen

Erfaringsbasert kurs i slitesterke kristne trospraksiser.

Kurset passer for deg som ønsker vekst og utvikling i eget trosliv og bønneliv. Det passer også for deg som har «troen som ditt yrke», og særlig for deg som møter mennesker i samtaler. Vårt ønske er at kurset kan øke din trygghet i samtaler med andre, og være kompetansestyrkende. Du vil få teoretisk undervisning og delta i praktiske øvelser hentet fra den ignatianske tradisjonen.

Kurskvelder er tirsdager kl. 18.00 til 21.00 og starter med varmt måltid.

Det inngår to individuelle samtaler med åndelig veiledning hvert semester. I tillegg skal du delta på en Stille onsdag hvert semester. Disse dagene avtales under veis. (Se informasjon på baksiden.)

Etter gjennomført kurs vil du få tildelt kursbevis.
Pris for kurset inkludert varmt måltid: Kr 3.500,-

Stille onsdager på Utstein Pilegrimsgard

En mini-retreat midt i hverdagen.

Opplegget for Stille onsdag er tilrettelagt spesielt med tanke på ansatte i menigheter og organisasjoner. Det gir mulighet til påfyll og fordypning i eget trosliv. Dette er ekstra viktig for deg som arbeider med formidling og samtaler med mennesker. I tillegg blir du kjent med metoder og opplegg som kan brukes i eget menighetsarbeid.

Stille onsdager har fast struktur med tidebønner, innledning til bibelmeditasjon, åndelig lesning, bønn og refleksjon, i tillegg til stille måltid med musikk.



Datoer 2018:

21. mars	02. mai	03. oktober	14. november
04. april	05. september	17. oktober	28. november
18. april	19. september	31. oktober	

Dagene er delt i to økter:

Del 1: Kl. 09.15—14.00 (ta med niste til lunsj, vi serverer drikke)

Del 2: Kl. 17.00—21.00.

Varm suppe serveres fra kl. 16.30—17.30

Du kan velge å delta bare på dagtid, bare kveldstid eller hele dagen.

Til deg som foretrekker dagtid:

Du kan være med frem til avslutning kl. 14.00 og deretter reise hjem. Hvis du vil forlenge dagen litt, kan du være i stillhet på huset, eller du kan gå tur i den vakre naturen frem til kl. 16.30. Da serverer vi suppe, kaffe og te som du kan kjøpe før du reiser hjem.

Til deg som foretrekker kveldstid:

Du kan velge om du vil komme direkte til oppstart kl. 17.00 eller om du vil komme mellom kl. 16.30 og 17.30 og kjøpe suppe, kaffe og te før vi starter opp. Dette kan være en fin måte å finne roen på før oppstart av kveldsøkten.

Til deg som ønsker å være med hele dagen.

Vi vil som regel benytte det samme opplegget på dagtid og kveldstid. Du er velkommen til å delta på samlingene på nytt, eller du kan være alene i stillhet, bibellesning og bønn. Du velger selv hvordan du vil disponere kvelden.

Pris:

Halv dag: kr 200,-. Suppe kr 100,-. Hel dag kr 350,-.

Overnatting:

Ønsker du overnatting mellom kursdag og Stille onsdag er prisen kr 550,- inkludert frokost for de første som melder seg på (vi har begrenset overnattingskapasitet). Deretter benytter vi rom på hotellet og prisen vil være kr 730,- for overnatting med frokost.



Viktig:

Ansatte i kirker og organisasjoner får førsteprioritet frem til 1. april. Deretter åpnes kurset i åndelig veiledning og mulighet for redusert pris på overnatting for alle.

Påmelding på e-post: retreat@utsteinpilegrimsgard.no