

Sommerretreat på Utstein Pilegrimsgard 3. – 9. august 2018

Tema: La naturen tale til deg

Vandringene og fellesskapet vil ha perioder med stillhet.

Fredag 3. august

- Fra kl. 17.00 Ankomst - tildeling av rom
Kaffe, te, kringle og frukt
- kl. 18.00 Velkomstsamling med informasjon
- kl. 19.00 Kveldsmat
- kl. 20.30 Kveldsvandring på Sorgenfriveien
- kl. 21.30 Kveldsbønn

Lørdag 4. august

- Kl. 08.00 Morgenbønn med nattverd
- Kl. 08.30 Frokost i stillhet/musikk - nistepakke
- Kl. 09.30 Meditasjonstid
- Kl. 11.30 Felles avreise til Bru «Hedleshaug»
Lunsj - om mulig utendørs m /middagsbønn
Informasjon om muligheter for skapende arbeid v/ Jofrid Bru Staurland
Felles vandring i kulturlandskapet på Bru
- Kl. 17.00 Middag
Hvile
- Kl. 19.00 Kaffe og kake
- Kl. 20.00 Lyttergruppe - for dem som ønsker
- Kl. 21.00 Kjeks, frukt o.a.
- Kl. 21.30 Kveldsbønn

Søndag 5. august

- Kl. 08.30 Morgenbønn
- Kl. 09.00 Frokost i stillhet/musikk - niste
- Kl. 09.30 Meditasjonstid
- Kl. 10.30 Avreise til gudstjeneste i en av kirkene i Rennesøy
- Kl. 13.00 Lunsj med niste
Vandring på Fjøløy fort og Fjøløy fyr
- Kl. 17.00 Middag
Hvile
- Kl. 19.00 Kaffe og kake
- Kl. 20.00 Lyttergrupper for dem som ønsker
- Kl. 21.00 Kjeks, frukt o.a.
- Kl. 21.30 Kveldsbønn

Mandag 6. august

- Kl.08.00 Morgenbønn med nattverd
- Kl. 08.30 Frokost i stillhet - niste
- Kl. 09.30 Meditasjonstid
- Kl. 11.00 Avreise til «Hedleshaug», Bru
Lunsj og middagsbønn
Skapende arbeid med veiledning av Jofrid Bru Staurland
- Kl. 17.00 Middag
Hvile
- Kl. 19.00 Kaffe og kake
- Kl. 20.00 Lyttergruppe - for dem som ønsker
- Kl. 21.00 Kjeks, frukt o.a.
- Kl. 21.30 Kveldsbønn

Tirsdag 7. august

- Kl.08.00 Morgenbønn med nattverd
- Kl. 08.30 Frokost i stillhet - niste
- Kl. 09.30 Meditasjonstid
- Kl. 11.30 Vandring til Mastravarden
Lunsj og middagsbønn
Lang eller kort tur videre
- Kl. 17.00 Middag
Hvile/ Skapende arbeid
- Kl. 19.00 Kaffe og kake
- Kl. 20.00 Lyttergruppe - for dem som ønsker
- Kl. 21.00 Kjeks, frukt o.a.
- Kl. 21.30 Kveldsbønn

Onsdag 8 august

- Kl.08.00 Morgenbønn med nattverd
- Kl. 08.30 Frokost i stillhet - niste
- Kl. 09.30 Meditasjonstid
- Kl. 11.30 Avreise til tur på Rennesøy
Lunsj og middagsbønn
Kort eller lang vandring
- Kl. 17.00 Middag
Hvile/ Skapende arbeid
- Kl. 19.00 Kaffe og kake
- Kl. 20.00 Lyttergruppe - for dem som ønsker
- Kl. 21.00 Kjeks, frukt o.a.
- Kl. 21.30 Kveldsbønn

Torsdag 9 august

- Kl. 08.00 Morgenbønn med nattverd
- Kl. 08.30 Frokost i stillhet
- Kl. 09.30 Avreise