

Nyttårsretreat 2017

Programmet begynner om kvelden 30.desember og avslutter etter frokost 1.1.

lørdag 30.12.17

18.00: Ankomst
19.00 Kveldsmat
20.00 Samling i stua
21.30 Kveldsbønn i stille rom

søndag 31.12.17

8.30: Morgenbønn med nattverd i Stille rom
9.00: Frokost. Stille måltid m musikk
10.00: Innledning til meditasjon. Meditasjonsark. Tid for ettertanke og tilbakeblikk på året som er gått.
13.00: Lunsj. Stille måltid med musikk
15.30: Ettermiddagskaffe, ikke stille

Fritid

19.30: Festmiddag.

Etter middagen: Samling i stua med anledning til å dele tanker for det nye året, eller dele dikt, moro, opplevelser, m.m.

Forfriskninger

23.00: Guds ord og bønn for det nye året.
Vi ser på rakettene som skytes opp i nabolaget

mandag 1.1.18

09.00: Morgenbønn med nattverd
09.30: Frokost

Avreise etter frokost

Det er mulig å komme tidligere på lørdag og å bli lengre den siste dagen.

Vertskap: Reidun Kyllingstad og Odd Kjeldsen, Jorunn og Anders Kvalevåg.

Pris: Kr. 1.800 med enkeltrom og full pensjon i henhold til programmet.