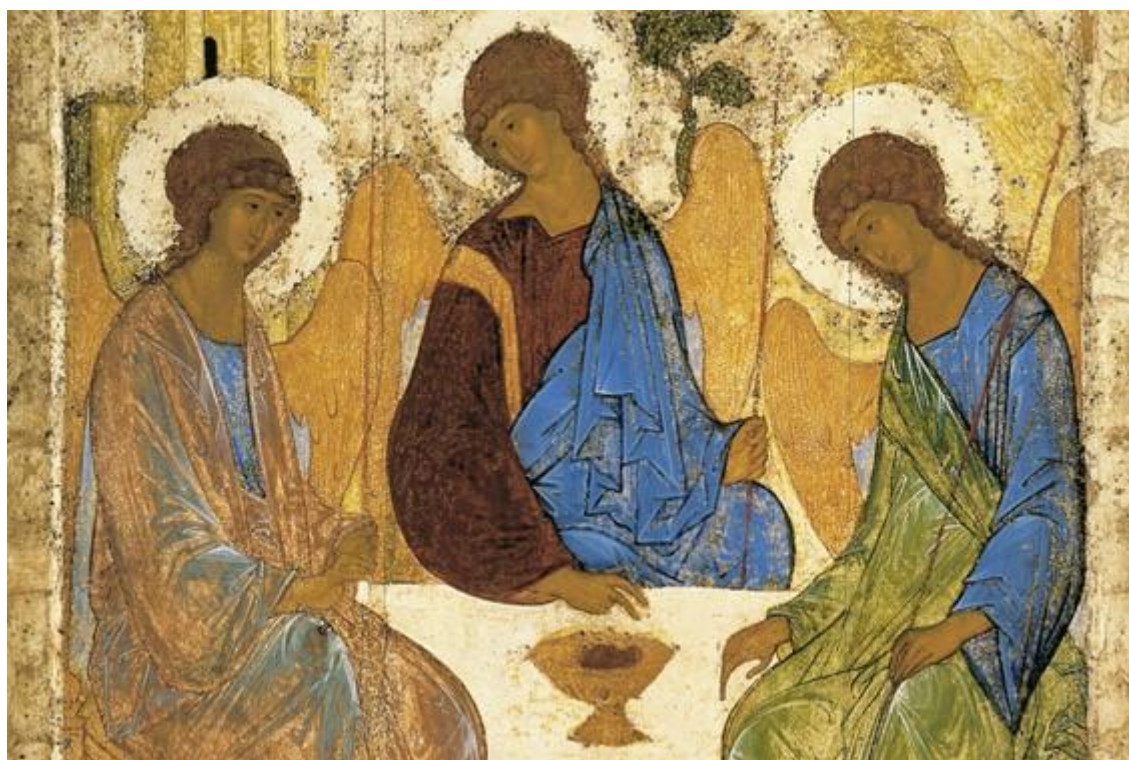


RETREAT I ADVENT

01. – 03. DESEMBER

PÅ UTSTEIN PILEGRIMSGARD



MED HANS HØIE, ANDREAS HAARR OG GRETE FIKSDAL

VELKOMMEN TIL RETREAT I ADVENT

Den hellige Anselm (1033 – 1109) skrev i en adventmeditasjon: «Kom nå, arme menneske. Legg dine gjøremål til side en stakket stund, ta fri fra dine mange urolige tanker! Kast dine bekymringer bak deg, og utsett de slitsomme oppgaver som venter. Gi litt av din tid til Gud, og hvil deg i ham. Tre inn i din sjels lønnkammer, og steng alt ute, unntatt Gud og det som kan hjelpe deg til å søke ham. Lukk døren og søk Gud.»

Og bønnen fortsetter: «Tal, mitt hjerte, åpne nå din dør og si til Gud: jeg søker ditt åsyn; ditt åsyn er det jeg søker, Herre».

Denne helgen på Utstein Pilegrimsgard kan bli en god - og kanskje helt nødvendig pustepause, midt i alt vi steller med i førjulstiden. En helg med fokus på Herren Jesus, han som vi snart skal feire. En helg som hjelper oss til å løfte blikket mot Ham – han som alltid søker oss.

Som retreatledere denne helgen har vi med oss: Hans Høie, leder på Horve og vel kjent i Normisjon, Andreas Haarr, sokneprest i Klepp og Grete Fiksdal, pensjonert diakon - nå bosatt i Klepp.

Dagene vil gi mye tid til stillhet og ettertanke - men også for rekreasjon og om været tillater det tur utendørs. Det gis også anledning til en personlig samtale for dem som ønsker det.



Retreatledere:

Hans Høie – Leder ved Horve ungdomssenter og leirsted, og forkynner i Normisjon

Andreas Haarr – Sokneprest i Klepp

Grete Fiksdal – Frivillig diakon og retreatleder ved Utstein Pilegrimsgard

Program

Fredag 1.12.

Fra kl. 17.30 Ankomst - tildeling av rom

kl. 18.30 Velkomstsamling i stuen - informasjon

kl. 19.30 Kveldsmat - i stillhet med musikk

kl. 20.30 Innledning til retreat - stuen

kl. 21.30 Kveldsbønn - i stille rom

Lørdag 2.12

Kl. 08.00 Morgengudstjeneste med nattverd - stille rom

Kl. 08.30 Frokost - stillhet/musikk

Kl. 09.30 Innledning til stillhet, ettertanke og bønn

Kl. 11.30 Kaffe/te/ frukt/niste

Kl. 12.00 Middagsbønn – stille rom

Tid for rekreasjon/ tur Evt. samtale

Kl. 14.30 Middag m/kaffe

Kl. 16.00 Kaffe og kort innledning til åndelig lesing

Kl. 19.00 Kveldsmat

Kl. 20.30 Lystenning og adventstekster - Salmer og samtale

Søndag 3.12

Kl. 08.30 Gudstjeneste med nattverd

Kl. 09.00 Frokost – stillhet med musikk

Kl. 10.00 Innledning til stilhet, ettertanke og bønn. Rekreasjon

Kl. 13.00 Middag m/ kaffe

Kl. 14.00 Kort avslutning - Takk for nå

Skyss/veibeskrivelse:

Det går kystbuss både fra Aksdal og Stavanger hver annen time (www.kystbussen.no). Gå av på Mosterøy. Derfra må dere på forhånd avtale evt henting (retreat@utsteinpilegrimsgard.no).

Med egen bil: følg E39 til Mosterøy og følg skilt til Utstein kloster. En km før klosteret står skiltet til Utstein pilegrimsgard.

Betaling:

Pilegrimsgarden har terminal for kortbetaling. Du kan også be om at faktura blir tilsendt.

Praktisk:

Har du spesielle matbehov pga allergi, meld ifra i god tid på forhånd.

Det er sengetøy, håndklær og dusj på rommene.

Ta med passende turtøy/regntøy og fottøy, og evt. en termos.

Sykler kan lånes. Innesko anbefales.

Husk å ta med bibel og notatbok (og evt. håndarbeid).

Oppfordring:

Legg igjen arbeidsoppgaver hjemme.

Vi anbefaler å prøve å "roe ned" de siste dagene før retreaten begynner.

Det anbefales å ha mobiltelefoner avslått under retreaten. Skulle dere ha behov for å gi et kontaktnummer under oppholdet til noen pårørende, så kan følgende nummer brukes:

Utstein Pilegrimsgard: 46 81 57 69; da vil vi formidle beskjed til dere.

På retreaten prøver vi å legge fra oss roller og titler. Du skal få slippe å ta ansvar for hvordan de andre har det. Ved ankomsten til Utstein anbefaler vi derfor å bare presentere seg for hverandre ved fornavn og uten å fortelle hverandre om hva vi driver med til daglig. Mange opplever dette som en ekstra bonus.