

Klienter sier om Rosenbehandling.

1. Det er noe med samspillet mellom berøring og de muntlige innspillene som når inn til noe dypt der inne ...

Jeg kan ikke se meg selv bakfra. På benken blir jeg sett av et vennlig blikk. Jeg blir mer hel. Kroppen får fortelle noe om hva den bærer på og husker, som bevisstheten min har stuet bort.

Kropp, sjel og sinn får til et bedre samspill.

En vond arm ble bedre for en stund. Jeg konstaterer det uten å skjønne.

2. Rosenbehandling har gitt meg et dypere tyngdepunkt i meg selv. Jeg har en bedre og sunnere selvfølelse og evner nå å møte mennesker med en større trygghet enn jeg har gjort før. Jeg har blitt mer avslappet, trygg og flinkere til å ta imot. Det tror jeg på sikt vil være med å gi fart på livet igjen. Det gjenstår å se, men jeg er mye mer optimist enn på lenge.

3. Det minner meg litt om å drømme, det språket vi snakker under behandlingene. Jeg tror det må være fordi underbevisstheten endelig får komme til orde. Og kroppen, blir mer og mer en venn.

Retreat med rosenbehandling

- Om å la seg berøre

2.- 5. november 2017 – fleksibel start

På Utstein Pilegrimsgard



Sorgenfri Lykt

Et stillhetens sted som viser vei til Kristus

Retreat vil si å trekke seg tilbake for å finne hvile, indre samling og orientering i den livs-situasjon man befinner seg i.

På retreat kan du ha fokus på Jesus og på ditt forhold til Ham.

Den faste dagsrytmen hjelper oss til bevisstgjøring om Jesu nærvær midt i blant oss.



Rosenmetoden er en metode der terapeuten med sin tilstedeværelse og myke berøring, lytter til kroppen og dens signaler. Følelser som holdes på avstand fordi de var for overveldende, upassende eller ikke riktige, kan ubevist føre til spente muskler. Frigjøring av spente muskler og tilbakeholdt pust, kan gi mer selvinnsikt og mer kontakt med mennesket en er skapt til å være.

(For mer info:

http://rosenmetoden.no/terapeuter/marianne_borsheim.html



Marianne Børsheim

Marianne Børsheim er vernepleier og sertifisert Rosenterapeut siden juni 2013.

Reidun Kyllingstad, diakon ved Utstein Pilegrimsgard, leder retreaten og tilbyr samtale.



Reidun Kyllingstad

Pris: 2500 for 2 døgn, og 3300 for 3 døgn inkl behandling. Faktura fås tilsendt. Påmelding fortløpende:

retreat@utsteinpilegrimsgard.no eller tlf. 468 15 769.

Beliggenhet:

Utstein Pilegrimsgard ligger like ved Utstein kloster på Klosterøy i Rennesøy kommune. Med bil er det 25 km nord for Stavanger sentrum. Buss nr. 10 går fra Stavanger mot Rennesøy. Bussbytte til nr. 33 på Sokn.

Det er 7 km fra hovedveien og til Pilegrimsgarden. Kystbussen fra Bergen/ Haugesund til Mosterøy. Henting avtales for de siste 7 km.

Endelig program for retreaten kommer senere, men vi nevner.....

Retreaten begynner torsdag med kveldsmat kl.18.00, og deltakerne kan komme mellom torsdag kl.17 og fredag kl.17. Fint om dere opplyser om når tid dere vil komme ved påmelding. Det blir et informasjonsmøte etter kveldsmat på fredagen.

Vi spiser de fleste måltider i stillhet mens vi lytter til musikk.

Retreaten avsluttes søndag med avreise etter middag som serveres kl.1300. Stillheten brytes litt ut i siste måltid, slik at de som ønsker å forlate retreat i taushet får mulighet til det

- Ellers av program kan vi nevne
- morgenbønn med nattverd lørdag og søndag
- tidebønner
- sentrerende bønn
- informasjonsmøte
- lyttegruppe
- fine turmulighet i området, sykkel til utlån

Det blir satt opp lister for rosenbehandling og samtale fredag og lørdag. Dette tilbudet er frivillig.