



# VANDRERETREAT FRA HAV TIL HEI

---

Retreat I: 9. – 13. JULI

Retreat II: 10. – 15. AUGUST

Dette er retreat for deg som trives utendørs i all slags vær.

Det er også retreat for deg som vil ta imot Guds ord gjennom stille bibelmeditasjon, tidebønner og gode samtaler.

Formiddagen settes av til stillhet, bønn og bibelmeditasjon.

Ved lunsjtid drar vi på tur med matpakke.

Vi vil vandre i landskap på Rennesøy og Mosterøy, noen deler av turen i stillhet, andre deler mens vi prater sammen.

På kvelden vil vi innlede til samtale over et spennende tema.

Retreatledere i juli: Kjellaug Marie Steinskog og Reidun Kyllingstad.

Retreatledere i august: Anna Vaage, Marit Fimland, Ellinor Bryne og Margunn Pettersen

Retreatene starter med kveldsmat kl. 18 første kvelden og avsluttes etter frokost siste dag.

Fleksibel ankomst og avreise for de som ikke kan delta på hele retreaten.

Deltakerne må være i alminnelig god form og kunne gå 7-8 km på smale stier for å følge med på turene. Vi bærer egen niste og klær. Transport til og fra turstart vil bli ordnet. Det er mulig å være i ro på Pilegrimsgarden og gå tur i nærområdet på egen hånd mens gruppa er på langtur.

Vi spiser alle måltider på huset i taushet mens vi lytter til musikk.

Dagsprogram:

Ankomstdag: Kl 17 – 18: Ankomst

Kl. 18: Kveldsmat

Kl. 19: Samling med orientering om stedet og opplegget  
Kveldsbønn

Dag 2 - 4: Kl. 08.30 Morgenbønn m/ Nattverd

Kl. 09.00 Frokost

Bibelmeditasjon

Kl. 11.30 Avreise for vandring.

Middagsbønn ute

Matpakkелunsj ute

Kl. 17.00 Middag m/ kaffe

Kl. 18.00 Åndelig lesning

Kl. 19.30 Kveldste

Kl. 20.15 Ledet refleksjon

Kveldsbønn

Siste dag: Avslutning etter frokost